

충남서북부노동건강센터

새움터

활용안내

대표전화 : 041-663-7780

홈페이지 : <http://www.cnwcenter.org>

주사무실 : 서산

충남 서산시 읍지 19길 47-10 2층 (민주노총 서산사무실)

TEL : 041-663-7780

FAX : 041-663-7782

당진출장소

충남 당진시 밤절로 149 당진터미널 117 (당진비정규직지원센터)

TEL : 041-356-2200

FAX : 041-353-8395

충남서북부노동건강센터

새움터

노동자가 안전하고 건강하게 일할 일터와 지역 만들기를 실천하고자
지난 4월 12일 설립되었습니다.

- 산재상담과 지원 · 직업병 상담 · 일반 건강진단 및 진료상담 · 산업재해 분석과 예방 · 치료상담 활동을 합니다.
- 실질적인 맞춤형 서비스를 위해 직업환경의학전문의 노상철센터장이 직접 찾아가는 노동안전건강 상담을 운영합니다.
- 심리건강 상담 · 직업병 예방교육 · 노동안전활동가들을 위한 교육과 활동 지원도 하고 있습니다. 사업장 교육과 노동자들의 접근이 용이하도록 운영시간 등을 현장에 맞게 조절하는 노력을 기울이고자 합니다.
- 새움터는 단체회원과 개인회원의 후원과 기금납부로 운영됩니다.
노동조합이 없는 사업장 특히 50인 미만 중소기업 사업장과 비정규직 노동자 등의 노동건강권 실현을 위해 적극적인 후원이 절실합니다.
지속적인 관심과 후원을 부탁드립니다

지금 겪고 있는 건강문제, 혹시 내가 하는 일 때문은 아닐까요?

매년 받는 건강검진, 제대로 설명을 들어보신 적 있나요?

“술, 담배 줄이시고 운동하세요” 말고 정말 나에게 맞는 상담이 필요하진 않을까요?

사업장 단위로 매년 받는 건강검진은

노동자 개개인의 삶과 노동을 진지하게 들여다보기에는 턱없이 부족합니다.

혈압, 혈당, 간수치 등 많은 수치들을 통해 건강상의 위험을 경고하지만

정작 노동자의 건강이 나빠지는 원인이 무엇인지 신경 쓰는 사람은 별로 없습니다.

이런 환경 속에서 노동자들의 건강문제는 본인의 탓으로만 치부되는 것이 현실입니다.

‘술 마시고, 담배 피우고, 운동 안 해서 그렇다.’

하지만 **노동자들의 건강은 대부분 자신의 노동환경과 직간접적으로 연결되어** 있습니다.

새움터의 **노동자를 위한 건강상담**은 노동자의 일터와 노동환경, 의학적 판단을 종합해

건강문제에 대한 해답을 함께 찾습니다.

직업환경의학과전문의로인 노상철 센터장이 상담합니다.

건강문제의 원인을 다각도에서 찾아봅니다.

일터에서 건강을 위협하는 요소들을 찾아보고, 개선방안을 고민합니다.

개인에게 최적화된 건강관리 및 치료방안을 제안합니다.

산업재해로 판단될 경우 산재보험처리 절차를 지원합니다.

1 건강상담

사업장 단위의 방문상담
(출장상담소 운영)도
가능합니다

- # 복잡하고 번거로운 산재신청, 혼자서 진행하기는 부담스러운가요?
- # 내 질병이 업무 때문인 것 같지만 확신이 없어서 망설이고 계신가요?
- # 산재처리가 부담스러워 다치거나 아파도 참고 있지는 않은가요?

산재보상보험법은 3일 이상의 치료를 요하는 모든 업무상 질병에 대해 보상을 하도록 정하고 있습니다. 하지만, 현실에서는 직장에서의 눈치, 여전히 불편하고 복잡한 산재신청절차 등으로 인해 말처럼 쉽지 않은 것이 산재문제이기도 합니다.

새움터는 상담을 통해 산재에 대한 명확한 원인규명과 진단을 진행합니다.

이를 바탕으로 개인이 감당하기 어려운 산재보상절차를 지원하는 것은 물론이고 노동자의 일터에서 재해의 원인을 제거하는 데에도 함께 노력하고 있습니다.

충남서부노동안전보건활동가모임
노무법인 참터
한국노동안전보건연구소 등의
네트워크를 통해
최적의 산재보상절차를 진행합니다.

안전사고는 물론
각종 직업성 질환에 대해서도
노동자의 입장에서
바라보고 지원합니다.

산재발생 현장의
노동조합이나 노동자들과 함께
재발방지를 위한 개선방안을
고민하고 실행합니다.

3 심리상담

한번쯤 자신을 깊이있게 들여다보는 기회가 필요하다고 느끼신 적이 있나요?
혹은, 몸의 병이 아니라 마음의 병으로 힘들어하고 있나요?
일터에서 관계의 문제, 소통의 문제로 스트레스를 받고 있지는 않은가요?
심리상담이라고 하면 아직은 멀게만 느껴지기도 합니다만,
노동자들을 위한 심리상담은 생각보다 폭넓은 분야에서 진행되고 있습니다.
당장 우울증, 직무스트레스 등으로 고통받는 노동자들을 위한 치유프로그램은 물론이고,
자신의 성격이나 마음을 들여다보는 심리검사, 성격검사 프로그램 등은
누구나 한번쯤 해보면 좋을 만한 프로그램들입니다.
또한, 개인적인 문제만이 아니라 일터에서의 집단적인 심리적 문제에 대해서도
해결에 도움을 드리고 있습니다.

새움터의 심리상담은

심리상담연구실 마음있다

충남노동인권센터 노동자심리치유사업단 두리공방 등

전문 활동가들을 통해 진행됩니다.

- 노동자 심리치유 프로그램을 통해 심리적 고통을 완화하고 위험상황을 예방합니다.
- 심리검사와 심리교육을 통해 스스로를 더 잘 이해하고 심리적 위험을 예방합니다.
- 관계맺기, 의사소통 프로그램을 통해 더 안전한 공동체를 만들어갑니다.

4

안전보건진단

충남서북부노동건강센터 새움터

일터를 건강하고 안전하게 유지하고 노동자들의 건강을 증진시키기 위해서는 노동자들이 일하는 공간에 대한 정확한 진단과 노동조건에 대한 면밀한 평가가 필요합니다. 하지만, 이러한 일들을 수행할 충분한 전문성과 인력을 갖추고 있는 사업장은 많지 않고, 사업주는 물론 노동자들도 안전과 건강문제의 중요성에 대한 인식이 부족한 것이 현실입니다. 새움터는 전문적인 역량을 바탕으로 사업장의 안전보건실태를 점검하고 개선방안을 제시함으로써 더욱 안전하고 건강한 일터를 만들어가고자 합니다.

- 산업안전보건법을 기본으로 하는 안전보건점검
- 노동조합 차원의 안전보건점검에 대한 자문과 지원
- 근골격계유해요인조사, MSDS 관리, 위험성평가 등에 대한 자문과 지원

5 안전보건교육

회사에서 진행하는 안전교육, 정말 도움이 되고 있나요?

안전한 환경보다는 노동자들의 책임과 주의만을 강조하고 있지는 않나요?

노동조합은 조합원들의 노동안전보건문제를 다룰만한 준비가 되어 있나요?

대다수의 노동자들은 법에 따른 의무적인 안전교육을 받고 있지만,
그내용은 부실하거나 노동자 개인의 주의만을 강조하는 경우가 많습니다.

노동자의 입장에서 안전보건문제를 바라보고
실질적인 도움이 되는 교육이 필요합니다.

노동자들만이 아니라 노동조합 집행부의 입장에서도
안전보건문제를 다루기 위해서는
충분히 교육된 활동가들이 필요합니다.

새움터는 다양한 교육프로그램을 통해서
현장의 노동안전보건활동을 한단계 끌어올리도록 지원합니다.

노동자를 위한 노동안전보건교육

노동조합 간부와 활동가를 위한 노동안전보건활동교육